

Paulů Blanka

16. 07. 2016

Čas

48:17

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

66. místo

1. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Paulů Blanka · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:26/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1954

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:07

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

315. z 796 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 pomalejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

