

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

130

Jonášová Zdeňka

16. 07. 2016

Čas

01:00:37

Tempo

06:49/km

Celkové pořadí

130. místo

7. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

Datum  16. 07. 2016	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  06:49/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Spining klub HK	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:27

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

664. z 796 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

58:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:01:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

