

Jirásková Eva

16. 07. 2016

Čas

58:21

Tempo

06:33/km

Celkové pořadí

121. místo

5. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jirásková Eva · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 07. 2016



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

06:33/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Lanškroun

Rok narození

1964



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

631. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

53:25

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

57:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

