

Šefcová Eva

16. 07. 2016

Čas

56:17

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

113. místo

4. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:19/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

581. z 796 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 rychlejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

