

Tůmová Dagmar

16. 07. 2016

Čas

49:37

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

74. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Tůmová Dagmar · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 07. 2016



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:34/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SPARTAK Vrchlabí

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:27

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

372. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

48:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

