

Malá Dagmar

16. 07. 2016

Čas

01:03:32

Tempo

07:08/km

Celkové pořadí

139. místo

12. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Malá Dagmar · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
07:08/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:22

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

712. z 796 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

01:00:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 pomalejší

Osobní medián

01:06:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

