

Moravcová Dana

16. 07. 2016

Čas

59:51

Tempo

06:43/km

Celkové pořadí

128. místo

10. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Moravcová Dana · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:43/km

Klub
Bezděkov nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:41

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

652. z 796 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

55:36

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:15 pomalejší

Osobní medián

59:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

