

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

22

Volák Ondřej

16. 07. 2016

Čas

43:00

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

22. místo

3. místo · M0-19

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:50/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M0-19

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

121. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 rychlejší

Osobní rekord

36:47

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu rekordu

o 06:13 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 05:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

