

Štolfa Štěpán

16. 07. 2016

Čas

40:06

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M0-19

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-up-to-19



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Štolfa Štěpán · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:30/km

 Kategorie
M0-19

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1998

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:56

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

52. z 796 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

40:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

43:57

Proti osobnímu mediánu

o 03:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

