

Metelka Josef

11. 07. 2015

Čas

54:45

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

123. místo

1. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-79



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Metelka Josef · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:09/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1944

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:32

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

548. z 796 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

52:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

01:02:05

Proti osobnímu mediánu

o 07:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

