

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

153

Sponar Jan

11. 07. 2015

Čas

01:02:43

Tempo

07:03/km

Celkové pořadí

153. místo

11. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Sponar Jan · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:03/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Tesla Brno

Rok narození
1950

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:30

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

698. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

59:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:11 pomalejší

Osobní medián

01:03:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

