

Rücker Oldřich

11. 07. 2015

Čas

01:02:31

Tempo

07:01/km

Celkové pořadí

152. místo

10. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Oldřich · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:01/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
Bonbon Lhota

Rok narození
1955

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:18

Ztráta na předchozího

01:07

Porovnání na trase

696. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

57:23

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:43 pomalejší

Osobní medián

59:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

