

Šír Václav

11. 07. 2015

Čas

52:39

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

111. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:55/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
SPARTAK Rokytnice

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:26

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

469. z 796 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:01 pomalejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

