

Javůrek Jiří

11. 07. 2015

Čas

51:57

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

107. místo

5. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Javůrek Jiří · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu



Datum

11. 07. 2015



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:50/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1948



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

450. z 796 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

o 06:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

53:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

