

Flegl Vlastimil

11. 07. 2015

Čas

48:01

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

72. místo

3. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Flegl Vlastimil · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Brtev

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

306. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:49

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

47:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

