

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

43

Jaromír Šimůnek

11. 07. 2015

Čas

43:44

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

43. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu



Datum

11. 07. 2015



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:55/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SKP Kornšpic

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

143. z 796 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

