

Nečas Josef

11. 07. 2015

Čas

55:18

Tempo

06:13/km

Celkové pořadí

124. místo

23. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Nečas Josef · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:13/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:05

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

560. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

48:21

Proti osobnímu rekordu

o 06:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:16 pomalejší

Osobní medián

52:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

