

Hejnyš Miroslav

11. 07. 2015

Čas

51:37

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

100. místo

18. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:48/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
18. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:24

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

435. z 796 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 04:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

