

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

91

Šrůtek Stanislav

11. 07. 2015

Čas

49:40

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

91. místo

17. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:35/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
17. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

375. z 796 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:17 rychlejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

