

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

90

Vacarda Vladimír

11. 07. 2015

Čas

49:38

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

90. místo

16. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:35/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Eleven Run Team

Rok narození
1959

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:25

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

372. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 09:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:10 pomalejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 04:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

