

Vanta Josef

11. 07. 2015

Čas

47:18

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

68. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vanta Josef · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:19/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
TC Dobruška

Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:05

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

279. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

44:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 pomalejší

Osobní medián

47:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

