

Tichý Pavel

11. 07. 2015

Čas

46:50

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

65. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Tichý Pavel · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:37

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

262. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:34

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

46:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

