

Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2015

60

## Valenta Michal

11. 07. 2015

Čas

**46:13**

Tempo

**05:12/km**

Celkové pořadí

**60. místo**

8. místo · M50-59

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2015

# Podrobnosti výkonu

Valenta Michal · Běh na Hvězdu · 2015

## Údaje o výkonu



Datum

**11. 07. 2015**



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

**8,9 km**



Převýšení

**286 m**



Tempo

**05:12/km**



Kategorie

**M50-59**



Pořadí v kategorii

**8. místo**

Klub

**PRALES Tužín**

Rok narození

**1962**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:00**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**237. z 796 · nejlepších 30 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**45:47**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:26 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:26 pomalejší**

Osobní medián

**46:13**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

