

Stránský Aleš

11. 07. 2015

Čas

40:50

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Stránský Aleš · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:35/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

68. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

39:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

42:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

