

Volák Pavel

11. 07. 2015

Čas

50:32

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

95. místo

19. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Volák Pavel · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:41/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
19. místo

Klub
OB Ulita Broumov

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:19

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

401. z 796 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

49:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

50:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

