

Šesták Karel

11. 07. 2015

Čas

46:06

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

59. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Šesták Karel · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:11/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
RS ŠEPA Vysoké Mýto

Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:53

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

231. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

38:45

Proti osobnímu rekordu

o 07:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

46:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

