

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

42

Kábrt Michal

11. 07. 2015

Čas

43:38

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

42. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Kábrt Michal · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:54/km

Klub
Atletika Rtně

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

138. z 796 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

43:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

