

Vacek Martin

11. 07. 2015

Čas

40:33

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vacek Martin · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:33/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1969

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:20

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

64. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

