

Štolfa Martin

11. 07. 2015

Čas

40:16

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

17. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Štolfa Martin · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:31/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:03

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

57. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

39:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

40:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

