

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

9

Kincl Marek

11. 07. 2015

Čas

39:20

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Kincl Marek · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:25/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

36. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 rychlejší

Osobní medián

40:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

