

Čermák Michal

11. 07. 2015

Čas

51:19

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

99. místo

40. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Čermák Michal · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:46/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
40. místo

Klub
Praha

Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

426. z 796 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

50:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

