

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

83

Vacek Miroslav

11. 07. 2015

Čas

48:56

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

83. místo

35. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:30/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
35. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

343. z 796 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 pomalejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

