

Dostál Jan

11. 07. 2015

Čas

47:15

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

67. místo

32. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Dostál Jan · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:19/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
32. místo

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

278. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

