

Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2015

44

## Jirka Jan

11. 07. 2015

Čas

**43:58**

Tempo

**04:56/km**

Celkové pořadí

**44. místo**

23. místo · M20-39

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2015

# Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2015

## Údaje o výkonu

 Datum  
**11. 07. 2015**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**04:56/km**

 Kategorie  
**M20-39**

 Pořadí v kategorii  
**23. místo**

Klub  
**AC Náchod**

Rok narození  
**1983**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:45**

Ztráta na předchozího

**00:14**

Porovnání na trase

**145. z 796 · nejlepších 19 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 13**

Osobní rekord

**43:08**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:50 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 06:01 rychlejší**

Osobní medián

**48:07**

Proti osobnímu mediánu

**o 04:09 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

