

Friede Jan

11. 07. 2015

Čas

43:15

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

39. místo

20. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:52/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
20. místo

Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

129. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

