

Rücker Jakub

11. 07. 2015

Čas

42:54

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

35. místo

17. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:49/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
17. místo

Klub
Bonbon Lhota

Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:41

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

117. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:04 rychlejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

