

Pohl Jan

11. 07. 2015

Čas

42:23

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

33. místo

15. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:46/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
15. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

99. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

