

## Penc Ondřej

11. 07. 2015

Čas

**41:32**

Tempo

**04:40/km**

Celkové pořadí

**26. místo**

12. místo · M20-39

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2015

# Podrobnosti výkonu

Penc Ondřej · Běh na Hvězdu · 2015

## Údaje o výkonu

 Datum  
**11. 07. 2015**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**04:40/km**

 Kategorie  
**M20-39**

 Pořadí v kategorii  
**12. místo**

Klub  
**CYKLO TONY Náchod**

Rok narození  
**1977**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:19**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**76. z 796 · nejlepších 10 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**38:59**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:33 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:32 pomalejší**

Osobní medián

**41:16**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:16 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

