

Bogdał Paweł

11. 07. 2015

Čas

41:08

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

24. místo

11. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Bogdał Paweł · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:37/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
ULKS Bystrzyca Kłodzka

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:55

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

71. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus