

Rücker Pavel

11. 07. 2015

Čas

40:31

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

19. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:33/km

Klub
Bonbon BKL Lhota

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

64. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

