

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

15

Beran Jan

11. 07. 2015

Čas

40:12

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

15. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:31/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:59

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

56. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

