

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

10

Horných Miroslav

11. 07. 2015

Čas

39:38

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

10. místo

7. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:27/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:25

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

39. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

