

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

8

Bogdał Roman

11. 07. 2015

Čas

39:15

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Bogdał Roman · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum 11. 07. 2015	 Trasa Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 Vzdálenost 8,9 km
 Převýšení 286 m	 Tempo 04:25/km	 Kategorie M20-39
 Pořadí v kategorii 6. místo	Klub ULKS Bystrzyca Kłodzka	Rok narození 1979
 Stav Dokončeno	Jméno ve zdroji Bogdał Roman	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

32. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus