

Vraštilová Miloslava

11. 07. 2015

Čas

01:09:05

Tempo

07:46/km

Celkové pořadí

164. místo

5. místo · Z1960+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu



Datum

11. 07. 2015



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

07:46/km



Kategorie

Z1960+



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:52

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

756. z 796 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

o 05:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

