

Vacková Hana

11. 07. 2015

Čas

01:06:27

Tempo

07:28/km

Celkové pořadí

157. místo

4. místo · Z1960+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vacková Hana · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:28/km

 Kategorie
Z1960+

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Sokol Starkoč

Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:14

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

739. z 796 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

01:01:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 pomalejší

Osobní medián

01:05:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

