

Pechková Šárka

11. 07. 2015

Čas

56:10

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

131. místo

3. místo · Z1960+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pechková Šárka · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:19/km

 Kategorie
Z1960+

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:57

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

579. z 796 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

57:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

