

Paulů Blanka

11. 07. 2015

Čas

48:16

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

73. místo

1. místo · Z1960+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-1960-plus



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Paulů Blanka · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:25/km

 Kategorie
Z1960+

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1954

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:03

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

313. z 796 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

