

Hellerová Hana

11. 07. 2015

Čas

01:09:29

Tempo

07:48/km

Celkové pořadí

165. místo

9. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hellerová Hana · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:48/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Hradec Králové

Rok narození
1961

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:16

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

756. z 796 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

01:04:19

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:09:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

