

Šefcová Eva

11. 07. 2015

Čas

57:52

Tempo

06:30/km

Celkové pořadí

136. místo

6. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:30/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:39

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

624. z 796 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 pomalejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

