

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2015

50

Hájková Renata

11. 07. 2015

Čas

44:46

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

50. místo

2. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
11. 07. 2015

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:33

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

177. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

